

Programme de Voyage

Voyage en Inde du Nord

Sur les pas du Bouddha

19 février au 4 mars 2018



Paris – Delhi – Lucknow – Srâvastî – Lumbinî – Kushinagara – Vaishâlî – Patna – Nâlandâ – Râjgir – Bodhgayâ
– Vârânasî – Sârânâth – Delhi – Paris.

(Extension possible pour voir le Taj Mahal, à Agra)

Aux confins de l'Inde et des contreforts himalayens, le long de la vallée du Gange jusqu'au cœur du Madhya Pradesh, ce voyage se propose de vous conduire sur les hauts lieux de la vie de Siddhârtha Gautama devenu Bouddha au VI^e siècle avant notre ère. Nous partirons à la découverte des traces archéologiques, stûpa, sanctuaires, statuaire, témoignages des premières périodes de diffusion du bouddhisme et de sa doctrine en Inde.

Voyage proposé, conçu et accompagné par Sophie Allard-Latour, guide conférencière et spécialiste du Bouddhisme.

Programme détaillé

Jour 1 : Lundi 19 février - Paris/Delhi

Vol international de Paris à Delhi (horaires à préciser selon la compagnie aérienne choisie).

Accueil à l'aéroport de **Delhi** et transfert à l'hôtel.

Nuit à Delhi.

Jour 2 : Mardi 20 février - Delhi/Lucknow

Visite du **Musée national** et de ses riches collections d'art hindouiste et bouddhique ; transfert pour l'aéroport et vol à destination de **Lucknow** (horaires à confirmer).

Dîner et nuit à Lucknow.

Jour 3 : Mercredi 21 février - Lucknow/Srâvastî (163 km)

Route vers **Srâvastî**, ancienne capitale du royaume des Koshala, où séjourna le Bouddha après son Eveil. Invité à participer à une joute oratoire avec six maîtres rivaux, Sâkyamuni, selon la tradition, y aurait déployé ses *siddhi* et produit des miracles en présence du roi Prasenajit.

Visite des temples Saheth et Maheth.

Dîner et nuit à Srâvastî.

Jour 4 : Jeudi 22 février - Srâvastî/Lumbinî (349 km)

Départ pour **Lumbinî**, lieu de naissance de Siddhârtha Gautama, situé aujourd'hui au Népal.

L'empereur Asoka y fit ériger un pilier pour commémorer son pèlerinage en 249 av. J.-C.

Visite du Jardin Sacré qui regroupe sur 8 km² l'ensemble des vestiges archéologiques : le temple de Maya Devi, le bassin sacré (Puskarani) où se baigna la mère du Bouddha avant de lui donner naissance.

Visite du musée.

Dîner et nuit à Lumbinî.

Jour 5 : Vendredi 23 février - Lumbinî/Kushinagara (161 km)

C'est à **Kushinagara**, ancienne capitale du royaume des Malla située à une centaine de kilomètres de Lumbinî, que le Bouddha acheva son existence à l'âge de 80 ans et atteignit l'extinction complète (parinirvâna).

Visite du Ramabhar stûpa, haut de 15 m qui fut érigé à l'emplacement présumé de la crémation du Bouddha, visite du temple Mahaparinirvâna renfermant une sculpture du Bouddha couché datant du V^e siècle mise au jour en 1876 et du temple de Mathakunwar situé à l'endroit où le Bienheureux prononça son dernier enseignement.

Dîner et nuit à Kushinagara.

Programme de Voyage

Jour 6 : Samedi 24 février - Kushinagara/Vaishâlî/Patna (245 km)

Excursion à **Vaishâlî** (ou Videha), ancienne capitale florissante des Licchavi où le Bouddha enseigna et ressentit les premières atteintes de la maladie qui devait l'emporter.
Vers 375 av. J.-C., un second concile bouddhique y tint ses assises.
Visite des vestiges de deux stûpa et d'une forteresse mis au jour lors de fouilles en 1904 et d'une colonne surmontée d'un chapiteau campaniforme et d'un lion, érigée par Ashoka au III^e siècle avant J.-C, orientée vers le nord, dans la direction que prit le Bouddha pour son ultime voyage.

Dîner et nuit à Patna.

Jour 7 : Dimanche 25 février - Patna/Nâlandâ/Râjgir/Bodhgayâ (157 km)

Patna, ancienne Pâtaliputra capitale du royaume du Magadha. Visite du musée rassemblant de remarquables collections de sculptures bouddhiques en pierre des dynasties Maurya et Gupta et en bronze de l'époque Pala. Une très belle collection de thangka tibétaines y est également conservée.

Puis départ en direction de Bodhgaya. En route, visite du site de **Nâlandâ** où se dressent les vestiges de la grande université bouddhique fondée au Ve siècle à l'époque Gupta. Des milliers d'étudiants et de moines venaient de toute l'Inde, d'Asie du Sud-Est, de la Chine, et du Tibet y étudier les enseignements du Mahâyâna. Lors de son passage à Nâlandâ à la fin du VII^e siècle, le moine pèlerin chinois Xuanzang relata la présence de dix mille moines et étudiants se consacrant à l'étude de la Doctrine, de l'astronomie, de la philosophie et de la médecine. Nâlandâ disparut dans la tourmente des invasions musulmanes au XII^e siècle.

Visite du musée archéologique.

Route en direction de **Râjgir** (Râjagriha), l'ancienne capitale du royaume du Magadha au temps du Bouddha, entourée des vestiges d'une grande muraille et de cinq collines. Elle fut le séjour favori du Bouddha en période de mousson lors de ses quarante années de prédication. Au pic des Vautours (Gridhrakûta) surplombant la vallée, le Bienheureux y donna ses plus importants enseignements sur la vacuité des phénomènes. Après le décès de Sâkyamuni, se tint à Râjagriha le premier concile bouddhique rassemblant la communauté des quatre cent *arhat*. En fin de journée, route vers Bodhgayâ.

Dîner et nuit à Bodhgayâ.

Jour 8 : Lundi 26 février - Bodhgayâ

Après six années d'ascèse et d'austérités, Sâkyamuni cessa ses privations, entra en méditation pendant 49 jours sous un grand figuier pippal et atteignit le suprême Eveil, la libération du cycle des existences.

Bodhgayâ devint depuis lors, au cours des siècles, un haut lieu de pèlerinage. Afin de nous imprégner de l'atmosphère sacrée du lieu, nous effectuerons la circumambulation traditionnelle parmi les pèlerins venus du monde entier autour du sanctuaire de la Mahâbodhi, édifié à une date indéterminée, restauré au VII^e siècle puis au XI^e siècle, dont les fondations dateraient de l'époque de l'empereur Ashoka et nous nous assiérons sous l'arbre de la Bodhi. Nous observerons les différentes iconographies et stûpa qui ornent l'enceinte et les murs du sanctuaire.

Promenade et visite des nombreux monastères qui entourent la ville, une occasion unique de découvrir les spécificités architecturales et artistiques des divers pays bouddhistes représentés.

A 18h, possibilité d'assister à la pratique du soir (pûja) des moines au monastère de Shechen.

Dîner et nuit à Bodhgayâ.

Jour 9 : Mardi 27 février - Bodhgayâ

Le matin, visite du musée archéologique

Suite des visites des monastères.

Visite de nuit du sanctuaire de la Mahabodhi.

Dîner et nuit à Bodhgayâ.

Jour 10 : Mercredi 28 février - Bodhgayâ/Vârânasî (255 km)

Départ de Bodhgayâ par la route. Arrivée en milieu de journée à **Vârânasî** (Bénarès), la ville sainte dédiée à Shiva où depuis des millénaires des milliers de pèlerins viennent chaque jour se purifier dans les eaux du Gange ; transfert à l'hôtel. L'après-midi, visites à travers les ruelles de la vieille ville, microcosme de l'Inde traditionnelle où se côtoient ashrams, temples, auberges pour pèlerins, universités, artisans, commerçants, animaux en liberté...

Au crépuscule, nous assisterons au bord du Gange (Dasashvamedha Ghat) à la cérémonie religieuse de l'Arti.

Dîner et nuit à Vârânasî.



Jour 11 : Jeudi 1^{er} mars - Vârânasî (Sârnâth)

Au lever du soleil sur la ville éternelle, lors d'une excursion en bateau sur le Gange, nous découvrirons les beautés architecturales des ghats et nous serons les témoins des gestes éternels d'ablutions et d'offrandes des pèlerins. Après le petit déjeuner, temps libre et visite de la Benares Hindu University, consacrée à l'étude du sanskrit qui abrite un musée archéologique.

Excursion à **Sârnâth**, l'après-midi. Nous visiterons le Parc aux Daims où le Bouddha prononça devant ses cinq premiers disciples son premier enseignement sur les quatre Nobles Vérités. Trois siècles après ce premier sermon, l'empereur Ashoka fit ériger en ce lieu, en signe de commémoration, un stûpa monumental et une colonne dont le chapiteau aux lions est conservé au musée.

Visite des vestiges du stûpa Dhamarajika, du stûpa Dhâmekh et du stûpa Chaukhandi.

Visite du musée archéologique qui conserve parmi les plus beaux témoignages de la sculpture bouddhique des périodes Kûshan et Gupta.

Le soir, spectacle de danse Kathak (une des danses classiques du Nord de l'Inde).

Dîner et nuit à Vârânasî.

Programme de Voyage

Jour 12 : Vendredi 2 mars - Vârânasî - Delhi

Suite des visites à Vârânasî et transfert à l'aéroport pour le vol de Delhi (horaires à confirmer).

Dîner et nuit à Delhi.

Jour 13: Samedi 3 mars - Delhi.

Dernières visites dans la capitale ; du temps aussi pour les derniers achats.

Dîner d'adieu et transfert à l'aéroport selon les horaires du vol pour Paris.

Jour 14 : Dimanche 4 mars - Delhi/Paris

Arrivée à Paris dans la journée (horaires à confirmer).

Tarifs et conditions

Prix par personne sur la base de 12 participants payants : 2650 €

Prix par personne sur la base de 10 participants payants : 2870 €

Prix par personne sur la base de 8 participants payants : 3145 €

Supplément chambre individuelle : 710 €.

*En demi-pension – hôtels 3**

Guides locaux anglophones et toutes les entrées des visites.

Accompagnement de Sophie Allard-Latour.

Et sur la base d'un vol international Paris/Delhi/Paris à 630 €

Extension Agra (Taj Mahal) : 200 € par personne, sur la base d'une chambre partagée.

Ce prix inclut une nuit d'hôtel à Delhi, les transferts à la gare, les billets aller-retour en train à Agra, la voiture avec chauffeur à Agra, le guide local francophone à Agra et les visites à Agra.

PRESTATIONS COMPRISES DANS LE PRIX DU FORFAIT INDE DU NORD

- Les vols internationaux Paris/Delhi/Paris.
- Les hôtels avec petit déjeuner et les dîners.
- Le minibus ou petit car air conditionné avec un chauffeur anglophone pendant tout le circuit.
- Les taxes et parkings pendant tout le circuit.
- Les transferts aéroport/hôtel.
- Les entrées des visites selon le programme donné du circuit.
- Les frais et services de Sophie Allard-Latour, au départ de Paris.
- Les guides locaux anglophones.
- Le vol intérieur.
- L'assurance rapatriement.

Noter que si un des hôtels proposés pour ce circuit ne confirme pas les chambres, faute de disponibilité, un hôtel de catégorie similaire vous sera alors proposé.

PRESTATIONS NON COMPRISES DANS LE PRIX DU FORFAIT INDE DU NORD

- Les déjeuners.
- Le visa indien (et le service assistance URM éventuel pour le faire : 25 €).
- Les boissons, les pourboires et les frais personnels.
- Les autres assurances que l'assurance rapatriement.

Nous vous rappelons que pour vous rendre en Inde, vous devez être en possession d'un passeport, avec une validité d'au moins 6 mois après la date retour de votre voyage. Vous devez également obtenir un visa et nous vous conseillons d'en faire la demande environ trois semaines avant votre départ. Même si vous optez pour le e-visa en ligne, prévoyez ce délai. Si pour une raison ou une autre, votre demande de e-visa est rejetée, vous n'aurez plus que l'option de déposer votre demande au service visa et le délai d'obtention est d'au moins une semaine, jours ouvrables.

Programme de Voyage

Fiche de préinscription

Nom du circuit :

Date de départ :

Prière d'indiquer le nom comme enregistré sur le passeport en lettres majuscules

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Chambre individuelle :

Partager la chambre :

Nombre de CH double :

Individuelle :

Adresse postale :

Tel domicile :

Portable :

Email @ :

Cette feuille nous permettra de réserver le vol international afin de bénéficier du meilleur tarif.

Par la suite nous vous enverrons un CONTRAT DE VOYAGE pour le versement d'un acompte.

*Vous pouvez nous renvoyer votre fiche de préinscription, soit par e-mail
(info@unregardsurlemonde.fr) soit à l'adresse suivante : Un Regard sur le Monde, 15 rue des
Alouettes, 91230 Montgeron.*

Pour plus d'informations, appelez-nous au 01-69-52-90-47 ou au 01-75-84-02-40.

(en version numérique sur notre site internet)